

# « Voyage au Cœur de Soi »

Retraite d'une journée

2 dates proposées: **Vendredi 15 mars 2024**

**et Vendredi 5 avril 2024**

**Isabelle Dupré-Langlois et Sandrine Perdrix**



**Une journée pour se relier à la Voie(x) de son cœur, avec la force du cercle et du groupe.**

**La journée sera rythmée par différentes approches :**

**Le rêve d'éveil nous amènera à voyager.**

**Des pratiques corporelles, créatives nous permettront d'intégrer ce qui sera vécu.**

**Le cercle offrira l'espace pour poser la parole.**

**Nous nous laisserons surprendre par la magie de l'Âme de groupe.**

**Oser Être Soi tout simplement car c'est cet Être unique que vous êtes dont le monde a besoin.**

**Prendre soin de ses blessures, de ses peurs, découvrir tous ses potentiels et laisser cet Être unique s'épanouir pleinement !**

**Les 2 animatrices vous accompagneront avec bienveillance sur votre chemin.**

**Retrouver individuellement ses potentiels et les exprimer permettra à la danse de la Vie de s'harmoniser à merveille. Chacune contribuera ainsi au grand orchestre de la Vie.**



### **Informations pratiques**

- Tarif 80 euros la journée
- Horaires de 9h00 à 17h30
- Repas partagé le midi (chacun amène quelque chose)
- Café thé tisane fournis
- Lieu : salle des fêtes de la mairie 38570 Hurtières
- Inscription par mail

[dr.duprelanglois@laposte.net](mailto:dr.duprelanglois@laposte.net) (Isabelle)

[entretienfleursdebach@gmail.com](mailto:entretienfleursdebach@gmail.com) (Sandrine)