

« Voyage au Cœur de Soi »

Retraite d'une journée

2 dates proposées: **Vendredi 15 mars 2024**

et Vendredi 5 avril 2024

Isabelle Dupré-Langlois et Sandrine Perdrix



Une journée pour se relier à la Voie(x) de son cœur, avec la force du cercle et du groupe.

La journée sera rythmée par différentes approches :

Le rêve d'éveil nous amènera à voyager.

Des pratiques corporelles, créatives nous permettront d'intégrer ce qui sera vécu.

Le cercle offrira l'espace pour poser la parole.

Nous nous laisserons surprendre par la magie de l'Âme de groupe.

Oser Être Soi tout simplement car c'est cet Être unique que vous êtes dont le monde a besoin.

Prendre soin de ses blessures, de ses peurs, découvrir tous ses potentiels et laisser cet Être unique s'épanouir pleinement !

Les 2 animatrices vous accompagneront avec bienveillance sur votre chemin.

Retrouver individuellement ses potentiels et les exprimer permettra à la danse de la Vie de s'harmoniser à merveille. Chacune contribuera ainsi au grand orchestre de la Vie.



Informations pratiques

- Tarif 80 euros la journée
- Horaires de 9h00 à 17h30
- Repas partagé le midi (chacun amène quelque chose)
- Café thé tisane fournis
- Lieu : salle des fêtes de la mairie 38570 Hurtières
- Inscription par mail

dr.duprelanglois@laposte.net (Isabelle)

entretienfleursdebach@gmail.com (Sandrine)