

# OSEZ être SOI !

Atelier à Loures Barousse  
10 novembre 2024, de 10h à 14h

Une matinée guidée par la magie de l'âme du groupe.  
Un temps de parole pour accueillir les intentions de chacun.  
Des exercices préparatoires pour nous ouvrir au

## RÊVE ÉVEILLÉ, un voyage à l'intérieur de Soi.

Des exercices en binôme et en groupe à l'écoute de nos âmes pour continuer à nous connecter à la source et explorer notre inconscient pour trouver des réponses aux questions que nous nous posons. Découvrir des chemins que notre mental est incapable de nous montrer afin d'améliorer nos interactions avec les autres et nous-même.



« Séparer les rêves et la vie,  
c'est renoncer à changer les choses. »

*Chez Odile, Ferme de Maribail, 65370 Loures Barousse  
10 novembre 2024, de 10h à 14h  
Participation à l'Atelier : 75 €  
Repas de clôture : Auberge espagnole*

**CONTACT et INSCRIPTION au 07 83 12 57 34**  
Irmtrud DEGAUDENZI-BONGARTZ  
**Cabinet de Thérapie Holistique**  
226 rue la Boubée, 65670 MONLONG

e-mail : [irmtrud.monlong@gmail.com](mailto:irmtrud.monlong@gmail.com)

IPNS-SIRET : 408 654 234 00041

