



## **Éléments du programme de formation**

A travers de nombreux Rêves d'Eveils individuels et collectifs et des exercices variés de groupe, nous aborderons de façon expérimentale les notions suivantes :

- Accueil de nos peurs, croyances et mémoires et leur transmutation dans le cœur
- Les 3 façons de vivre nos émotions, l'approche et l'utilisation des manifestations émotionnelles avant ou au cours d'un rêve
- Les manifestations corporelles dues aux transformations énergétiques, mise en phase avec elles
- La symbolique des rêves ou la dialectique de l'Âme et de l'inconscient
- Valorisation profonde d'un rêve vers ses possibles d'intégrations
- Le rapport Esprit, Âme et personnalité
- L'ascension vibratoire, les ouvertures de conscience au fil des rêves.

