

# 12 jours : Transformations et Pacification au cœur de Soi

**Lieu : LOT 46**

**Durée : 12 jours, sous la forme de trois modules de 4 jours**

**Dates : Du 04 au 07 septembre – Du 06 au 09 novembre – Du 12 au 15 mars 2026**

**Coût : 350 € par module**

Animation : **Sylvie Gavilan** (*Psychothérapeute, cocréatrice du Rêve d'Éveil*)

**Cristiné Hirbrunner Grepper** (*Iridologue, naturopathe, formatrice au Rêve d'éveil*)

**Pour participer il faudra** : Avoir vécu personnellement au moins 2 rêves d'éveil (pas obligatoire mais fortement recommandé) et être à jour de la cotisation annuelle de l'association Rêve d'Éveil (15€). *Vous pouvez la régler sur place.*

Dans cette étape ouverte à tout public quel que soit son profil, il est proposé de découvrir et d'utiliser la connexion à l'âme en toute conscience. Elle apprend à transformer les états de dualité en unité en ouvrant le chemin entre le plexus solaire et le chakra du cœur.

Ces 12 jours préparent les stagiaires à l'accueil et à l'intégration des nouvelles énergies qui arrivent en force en ces temps de profonde mutation. Celles-ci incitent à devenir pleinement responsables, créateurs et acteurs de nos propres vies. Le Rêve d'Éveil, par sa connexion avec l'âme, reconnaît, répare, pardonne et réunit l'Être dans toutes ses dimensions.

Cet espace d'accueil inconditionnel permettra une ré-harmonisation personnelle approfondie en lien avec son âme, pour qui souhaite avancer sur le chemin de l'unité et de l'amour avec créativité, sincérité et simplicité.

Cette expérience constitue un socle de transformation et repositionnement du rôle de l'égo bénéfique à toute personnes. Pour ce faire, des travaux pratiques ont été mis en place :

-Il vous sera proposé d'accompagner une personne en Rêve d'Éveil sur 3 séances entre le deuxième et le troisième module et de faire un compte rendu de l'accompagnement de cette expérience \*.

-De plus, chaque inscrit sera invité à vivre en parallèle, un minimum de 5 Rêves d'Éveil accompagnés par une personne référente figurant sur la liste fournie à la validation de l'inscription. (Prévoir un coût supplémentaire de 55€/séance. Les rêves vécus en amont de la formation seront décomptés des 5 rêves.)

*\*Cependant, ces travaux pratiques bien que vivement recommandés, ne seront obligatoires que pour les personnes souhaitant devenir Accompagnateur en Rêve d'Éveil (utilisation personnelle) ou entrant dans un cursus pour devenir Praticien en Rêve d'Éveil (utilisation professionnelle)*

# Les créateurs du Rêve d'Éveil

## Michel Tabet

Docteur en psychologie, psychothérapeute et psycho-astrologue, il a enseigné pendant dix ans la relation d'aide et l'animation des groupes à l'Université de Grenoble. Au cours des 40 dernières années, il a formé plus de 400 personnes au Rêve Eveillé Astrologique, dont il est l'initiateur, et a accompagné de nombreux parcours thérapeutiques et créatifs avec cet outil étonnant. Il a écrit plusieurs ouvrages sur le sujet : voir le site <http://www.reves-d-eveils.com>

## Sylvie Gavilan

Psychothérapeute, astrologue, et animatrice de stages et formations, elle évolue depuis 25 ans dans la relation d'aide à travers l'animation de groupes. Auteure du livre « Le Rêve d'Eveil » avec Michel Tabet. Ce livre est le fruit de plusieurs années d'expériences et de recherches qu'ils ont menées conjointement, avec passion, sur le thème de l'éveil de l'Être par l'état modifié de conscience. En travail individuel, stage ou formation, toujours en connexion avec son âme, les portes et le cœur grands ouverts, elle partage avec bonheur la joie de LA VIE.

## Aperçu du programme

A travers de nombreux exercices de Rêve d'Éveil, des mises en situation, des exercices de groupe, de contact avec la présence intérieure, nous assimilerons les notions et pratiques suivantes :

### 2. L'Être Multidimensionnel

- Les Etats Modifiés de conscience et les différents niveaux de relaxation
- Les différents corps et les chakras
- La constitution de la personnalité et les énergies planétaires
- La dimension psychologique des quatre éléments

### 1. La technique du Rêve D'Éveil

- L'entretien d'aide et la Non-Directivité Intervenante
- La loi d'attraction et l'intention du rêveur
- Le Rêve d'Éveil, déroulements de séances individuelles
- Apprendre à entrer en relation avec l'âme du rêveur
- Dialoguer avec son âme et ses guides intérieurs
- Le dialogue intérieur lié aux sub-personnalités
  - Les phases de la transmutation de l'ombre en lumière dans le chakra du cœur
- « Vies antérieures » et « Enfant intérieur » : déprogrammation, transmutation, pardon et intégration
- La rencontre avec le Soi Solaire ou Soleil intérieur
- Harmonisation des polarités et des chakras
- Comment apparaît le chemin d'éveil et d'unification du rêveur

- Comment passer de la culpabilité à la Paix intérieure
- Le Rêve d'Éveil spontané
- Le Rêve d'Éveil face à la maladie. Quand utiliser ou ne pas utiliser le Rêve face aux différentes pathologies, comment accompagner le chemin de guérison.
- Le rôle et l'éthique de l'Accompagnateur

## **2. L'interprétation des Rêves D'éveil**

- Révélation et reconnaissance du chemin parcouru durant les rêves
- La symbolique des rêves
- Interprétation des rêves, en termes d'énergie et d'évolution de l'être
- Intégration des séances et leurs applications dans la vie quotidienne

**En fin de session, les stagiaires visant une application professionnelle devront présenter un compte rendu sur un accompagnement de 3 séances. Pour eux, il est impératif de vivre au moins 5 séances individuelles (prévoir un coût supplémentaire de 55€/séance) accompagnées par une personne au choix parmi une liste de référents fournie au début de la formation.**

**Une attestation de formation d'« Accompagnateur en Rêve d'Éveil » sera délivrée aux stagiaires ayant suivi l'ensemble des modules et ayant rendu le travail demandé.**

# Fiche d'Inscription : Transformations et Pacification au cœur de Soi 2025

## Niveau 1 : Formation D'Accompagnateur au Rêve d'Éveil



### Lot : Lieu : LOT 46

A renvoyer à Sylvie Gavilan, Chemin de Loustalet, 46800 MONTCUQ Tél : 06.80.72.44.55  
Accompagnée d'un Chèque d'arrhes de 60€

Nom : Prénom :  
Adresse :  
Profession :  
Code postal et ville : Pays :  
Tél : Email :

### Pour votre thème astral :

Date de naissance : Lieu :

Heure :

Motivations ici ou sur papier libre :

A réception de cette fiche, des renseignements complémentaires vous seront fournis sur les modalités pratiques. **Comptez environ 190€ pour les 4 jours comprenant le couchage, la pension complète. Les repas sont sans gluten et sans lactose, végétariens en majorité.**

*En renseignant votre adresse mail, vous acceptez de recevoir par courrier électronique les informations relatives :*

*À l'organisation consécutive à votre inscription  
Aux stages et formations organisés par l'Association  
Aux événements organisés par l'Association seule ou avec ses partenaires*

*Nous ne traiterons ou n'utiliserons vos données que dans la mesure où cela est nécessaire pour vous contacter, assurer le traitement de vos demandes, assurer l'exécution de nos prestations, vérifier la validité des informations nécessaires aux frais d'adhésion à l'Association.*

*Vos informations personnelles seront conservées pendant une durée indéterminée à compter de la présente inscription sauf si vous exercez votre droit de suppression des données vous concernant, dans les conditions décrites sur le site internet [www.reves-d-eveils.com](http://www.reves-d-eveils.com)*