

REVES D'EVEIL ET ALIMENTATION: NOURRIR SON CORPS ET SON ÂME

Animé par Valérie Quenot et Cristine Hirsbrunner

Se nourrir est un art qui offre à notre être tout ce dont il a besoin pour se déployer et vivre pleinement son potentiel.

L'alimentation n'est pas seulement physique mais également subtile et énergie.

Ce stage vous propose de découvrir ce qui nourrit votre corps, votre cœur, vos pensées et votre Âme. Les aliments, à travers leur spécificité, nourrissent notre être dans sa globalité.

Lors de ces deux jours en immersion complète dans un écolieu, îlot tranquille en plein cœur de la Bourgogne, nous vous proposons un bouquet d'ateliers pratiques afin de nourrir notre vitalité, guidés par l'Âme du groupe.

Ce week-end est une invitation à savourer la vie avec tous nos sens...vers notre essence...

Informations pratiques :

- Accueil à l'écolieu le vendredi 28 juin 2019 à partir de 17h00.
- Date du stage : : du samedi 29 juin à 10h00 au dimanche 30 juin 2019 à 17h00.
- Lieu du stage : O Saveur de l'instant - Hameau Le Thiellet – 174 Le Thilliet à Saint-Usuge (71500). www.osaveurdelinstant.fr TEL : 03 73 27 05 75

- Hébergement à réserver directement avec Ô Saveur de l'instant

- En Semi-pension complète (petit déjeuner + pauses servis – Déjeuner et dîner COMPRIS à préparer ensemble avec les aliments biologiques et végétariens fournis par l'écolieu)

Prix par personne : 100 € pour hébergement en chambre de 3 à 5 personnes – 130 € pour hébergement en chambre double – 160 € en chambre simple).

Le tarif indiqué « semi-pension complète » comprend l'hébergement du vendredi soir au dimanche et les repas comme expliqué ci-dessus.

- Site internet : <http://ecolieu.osaveurdelinstant.fr>
- Prix du stage : 180 €
- Adhésion à l'association « Rêves d'Eveil » : 15 € (libre).

Pour plus de renseignements, merci de me contacter :

- Valérie QUENOT, Praticienne en Rêves d'Eveil - Naturopathe-Iridologue
Hypnothérapeute en hypnose humaniste et intuitive. Ateliers en alimentation intuitive.
- Tél. : 06.25.83.39.68.
- courriel : valerie.naturo@gmail.com



Fiche d'inscription : Rêve d'éveil et Aliments : nourrir son corps et son âme

Nom : Prénom :

Adresse :

Profession :

Code postal et ville : Pays :

Tél :

Je souhaite participer au stage résidentiel « Rêves d'éveil et Aliments : Nourrir son corps et son Âme » qui se déroulera à Saint-Usuge (71) du samedi 29 juin 2019 à 10h00 au dimanche 30 juin 2019 à 17h00.

Je renvoie cette fiche d'inscription avec un chèque d'arrhes de 50€ à :

– Valérie QUENOT, 20 rue Lafayette 39000 Lons-Le-Saunier.

Courriel : valerie.naturo@gmail.com

Tél. 06.25.83.39.68.

Si vous souhaitez remplir votre fiche d'inscription via le site internet, merci de cliquer ici : www.reves-d-eveils.com

Dès réception de votre fiche d'inscription, un courriel de confirmation avec les informations pratiques de déroulement du stage vous sera envoyé.

En renseignant votre adresse mail, vous acceptez de recevoir par courrier électronique les informations relatives :

à l'organisation consécutive à votre inscription

aux stages et formations organisés par l'Association

aux évènements organisés par l'Association seule ou avec ses partenaires

Nous ne traiterons ou n'utiliserons vos données que dans la mesure où cela est nécessaire pour vous contacter, assurer le traitement de vos demandes, assurer l'exécution de nos prestations, vérifier la validité des informations nécessaires aux frais d'adhésion à l'Association.

Vos informations personnelles seront conservées pendant une durée indéterminée sauf si vous exercez votre droit de suppression des données vous concernant, dans les conditions décrites sur le site internet www.reves-d-eveils.com

• Date :

Signature :

