

## Stage : « S'auto-accompagner en Rêve d'Éveil »



Week-end des 2 et 3 mars 2019 Coût : 180 € lieu : Caromb dans le Vaucluse

Animé par Michel Tabet, Co-animation Stéphane Ciupa

Si vous êtes nombreux à avoir expérimenté le Rêve d'Éveil accompagné, seuls quelques-uns savent utiliser de façon satisfaisante l'auto-Rêve d'Éveil qui permet de vivre des moments merveilleux sans dépendre de personne.

La proposition de ce week-end est de trouver ensemble l'approche qui convient à chacun pour vivre par soi-même un Rêve d'Éveil. Nous vous proposons à partir de nos expériences d'auto rêve d'explorer quatre phases et différentes techniques.

1° une phase préparatoire qui tient compte de la posture, de l'environnement, de l'ambiance, de la confiance en soi et d'exercices respiratoires.

2° trouver la porte d'entrée du rêve, favorisant l'accès à un État modifié de conscience en fonction de chacun.

3° comment maintenir le fil conducteur et rester sur les rails du rêve jusqu'à son achèvement.

4° les outils permettant de faire face à des difficultés rencontrées au cours du rêve et ceux permettant de comprendre ce qui s'est joué durant la séance.

En somme, une belle aventure !

## Fiche d'inscription : « S'auto-accompagner en Rêve d'Éveil »

A renvoyer à : Michel Tabet : Pommerol le Bas 26170 La Roche sur le Buis

Mail: [micheltabet188@gmail.com](mailto:micheltabet188@gmail.com) **Chèque d'arrhes de 40€**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Profession :

Code postal et ville :

Pays :

Tél :

Email :

### **Pour votre thème astral :**

Date de naissance :

Lieu :

Heure :

Motivations ici ou sur papier libre :

A réception de cette fiche, des renseignements complémentaires vous seront fournis sur les modalités pratiques.

*En renseignant votre adresse mail, vous acceptez de recevoir par courrier électronique les informations relatives :*

- à l'organisation consécutive à votre inscription*
- aux stages et formations organisés par l'Association*
- aux évènements organisés par l'Association seule ou avec ses partenaires*

*Nous ne traiterons ou n'utiliserons vos données que dans la mesure où cela est nécessaire pour vous contacter, assurer le traitement de vos demandes, assurer l'exécution de nos prestations, vérifier la validité des informations nécessaires aux frais d'adhésion à l'Association.*

*Vos informations personnelles seront conservées pendant une durée indéterminée à compter de la présente inscription sauf si vous exercez votre droit de suppression des données vous concernant, dans les conditions décrites sur le site internet [www.reves-d-eveils.com](http://www.reves-d-eveils.com)*