

# Voyage Danse et Terre avec le Rêve d'Éveil

## *Dire OUI à l'incarnation*



Date : 11 - 12 mai 2019

Lieu : Mormoiron (84)

Être « dans ses terres », c'est habiter pleinement son humanité. Le corps est un espace à partir duquel nous prenons contact avec notre réalité. Grâce à lui nous pouvons sentir, entendre, goûter, toucher, voir, autant d'interactions délicieuses qui se combinent, s'entremêlent. Il nous indique, par le biais de sensations, d'émotions, ce que la Vie souhaite exprimer à travers nous. Nous pouvons parfois avoir l'impression de subir notre expérience d'incarnation plutôt que de la vivre simplement. Par un travail d'écoute et de conscience corporelle, nous pouvons nous laisser traverser par cette énergie de Vie avec plus de fluidité, de douceur et d'intensité. Se rappeler que nous avons dit un grand OUI sur le plan de l'Âme pour faire ce voyage sur Terre nous permet de changer considérablement la qualité de ce voyage. Propulsés par le mouvement infini du vivant, sans contrôle ni peur, nous quittons l'effort pour rejoindre le plaisir.

C'est à partir de notre précieux véhicule de l'épopée terrestre, notre corps, et de la matière argile que nous allons explorer la descente dans l'incarnation.

- En offrant à notre corps un espace de liberté, de douceur et d'expression, à travers des exercices de conscience corporelle et de mouvement, nous allons nous mettre à son service et écouter avec amour la sagesse de son enseignement. En associant Rêve d'Éveil et danse, nous avons une belle occasion d'entrer en dialogue avec lui et d'entendre ce qu'il a à nous dire.
- L'expérience du modelage intuitif de la matière terre est une métaphore puissante et agissante pour explorer notre chemin d'incarnation et pour ressentir notre potentiel de créateur au cœur de la matière. En associant le Rêve d'Éveil et l'Art du toucher dans l'argile, nous faisons l'expérience de façonner la matière en lien direct avec notre Âme.

Ainsi, tour à tour, le mouvement dansé et l'Art du toucher avec l'argile nous permettront de goûter au plaisir d'habiter notre corps et de créer dans la matière pour s'ancrer pleinement. S'ouvrira alors à nous la possibilité d'exprimer tout le panel de notre potentiel créatif d'humain et de rayonner la joie d'être « dans notre Terre ».

Fiche d'inscription au stage  
« Voyage Danse et Terre avec le Rêve d'Éveil »

Date : 11 - 12 mai 2019

Lieu : Mormoiron (84)

Inscriptions auprès de Elisa Rothan : 06.69.99.55.03 – [elisarothan@hotmail.fr](mailto:elisarothan@hotmail.fr)

ou Elisa Tabet : 07.82.03.78.90 – [elisatabet@hotmail.fr](mailto:elisatabet@hotmail.fr)

Nom :

Prénom :

Tel :

Adresse :

Mail :

À réception de votre inscription, vous recevrez les modalités pratiques sur le déroulement du stage.

**Tarif du stage : 180 € – Acompte de 50 euros à l'inscription.**

*En renseignant votre adresse mail, vous acceptez de recevoir par courrier électronique les informations relatives :*

- à l'organisation consécutive à votre inscription*
- aux stages et formations organisés par l'Association*
- aux évènements organisés par l'Association seule ou avec ses partenaires*

*Nous ne traiterons ou n'utiliserons vos données que dans la mesure où cela est nécessaire pour vous contacter, assurer le traitement de vos demandes, assurer l'exécution de nos prestations, vérifier la validité des informations nécessaires aux frais d'adhésion à l'Association.*

*Vos informations personnelles seront conservées pendant une durée indéterminée à compter de la présente inscription sauf si vous exercez votre droit de suppression des données vous concernant, dans les conditions décrites sur le site internet [www.reves-d-eveils.com](http://www.reves-d-eveils.com)*