



shutterstock.com • 400992952

## Auprès de mon âme

Les Samedi 9 septembre, 21 Octobre et 25 Novembre

À Ste-Foy-La-Grande,  
lieu-dit LES CHAPELAINS 33220St ANDRÉ ET APPELLES

Choisir la joie à chaque instant malgré le vent et les tempêtes de notre QUOTIDIEN. Trouver auprès de notre âme un refuge et la laisser nous rappeler sa nature joyeuse, enthousiaste, vibrante. S'en nourrir pour mieux la diffuser.

Voilà ce que nous vous proposons d'expérimenter au travers de rêves et autres exercices afin de mieux la ressentir, l'intégrer, l'incarner puis la vibrer chaque jour de notre vie et créer ainsi un monde à son image

Journée animée par Cristine Hirsbrunner (Formatrice en Rêve d'Éveil, Naturopathe, Iridologue) et Fabienne Frédéric (Praticienne en Rêve d'Éveil, Infirmière libérale)

### Inscription et renseignements :

Cristine : 06.95.35.08.95

Fabienne : 06.07.34.84.92



Au plaisir de vous rencontrer et de partager ce voyage au cœur de Soi