# « En Chemin vers la Complétude de l'Être»

**Cycle de 5 journées**

**Dates : les mardis**

**5 mars, 26 mars, 9 avril, 14 mai et 28 mai 2024.**

**Animé par Isabelle Dupré-Langlois**

**Chaque journée sera dédiée à un élément :**
**Terre, Eau, Feu, Air, Êther.**

La Terre : elle nous relie à notre corps, sa matière, nos 5 sens, l'organisation, la confiance, la structure
L'Eau : elle représente nos émotions, nos ressentis, elle contribue au nettoyage, à la renaissance
Le Feu : c'est l'action, la puissance, le feu alchimique qui transforme, le feu de vie

L’Air : il nous relie au monde subtil, à la légèreté, aux pensées, à la liberté, à la communication
L’Êther : il est à l’origine, c’est l’espace de la Présence, de la Conscience.

**Nos journées seront rythmées par différentes approches :**

**Le rêve d’éveil nous amènera à voyager avec l’élément.**
**Des pratiques corporelles et créatives permettront d’intégrer ce qui sera vécu.**
**Le cercle offrira l’espace pour poser la parole.**

**Nous nous laisserons surprendre par la magie de l’Âme de groupe.**

**Ce parcours permettra de se reconnecter aux éléments en Soi.**
**Nous accueillerons sans jugement, avec plein d’Amour ce qui se présentera à nous :**
**Des blessures, des peurs, et aussi tous nos potentiels prêts à se déployer et rayonner.**

**Il est fortement recommandé de s’engager pour les 5 journées qui se complètent pour un travail plus global sur Soi.**

**Informations pratiques**

- Tarif 60 euros la journée
- Horaires de 9h00 à 15h30
- Repas partagé le midi (chacun amène quelque chose)
- Café thé tisane fournis
- Lieu : salle des fêtes de la mairie 38570 Hurtières
- Inscription par mail

**dr.duprelanglois@laposte.net**