# Cycle de 5 journées : VIVRE LA COMPLETUDE DE L'ETRE

# Cycle 2026

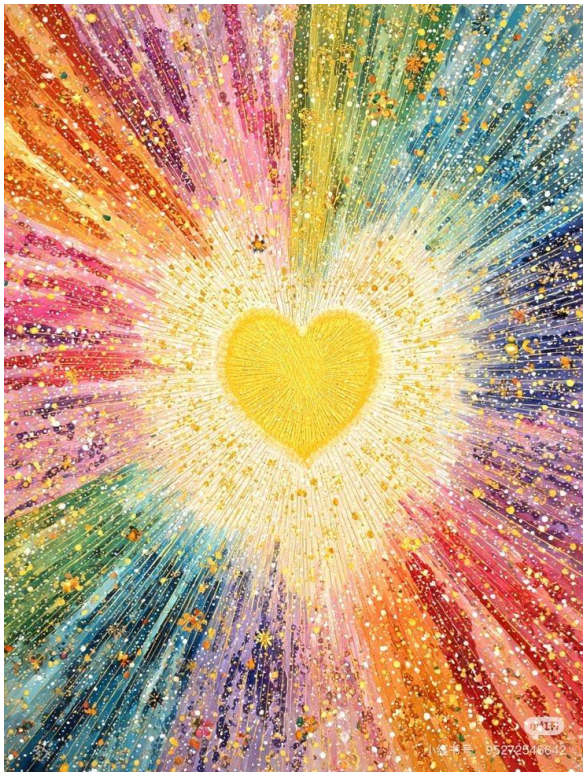
Il s'agit d'un cycle de 5 journées sur 3 mois pour cheminer vers notre Complétude (une journée consacrée à chaque élément).

Nous plongerons dans le monde des 5 éléments : la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. Grâce au rêve et au mouvement dansé, nous activerons notre ancrage, notre fluidité, notre énergie vitale, notre légèreté et notre connexion à plus grand.

Relié à la puissance du Cœur, La danse sera notre langage, le rêve notre guide.

Une invitation à cheminer à la rencontre de Soi.

Un processus pour s'unifier et s'empuissancer !



**LIEU** : Hurtières 38570

**DATES** : mardi 24/02/26 ; mardi 17/03 ; vendredi 3/04, vendredi 24/04 et mardi 12 mai 2026

Il est préférable de participer aux 5 journées pour un processus complet et il est également possible de s'engager seulement sur 1 journée.

**HORAIRES** : de 9h à 16h, pique-nique partagé

**TARIF** : 60 euros par journée

**ANIMATION** : Isabelle Dupré-Langlois (praticienne en rêve d'éveil et médecine intégrative)

**INSCRIPTION** : dr.duprelanglois@gmail.com ou par tel au 06 03 75 36 58